

SOCORRISMO ACUÁTICO

OBJETIVO GENERAL

Capacitar a al alumnado en los conocimientos necesarios para socorrer y prestar los primeros auxilios en caso de accidente, así como inculcar conceptos relacionados con el mismo. Fomentar la cultura de la salud en el ámbito laboral y/o profesional.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Los objetivos específicos del curso Primeros auxilios y Salvamento/ Socorrismo acuático son:

- Aprender los conceptos básicos y generales de los primeros auxilios y socorrismo acuático
- Adquirir las habilidades básicas y aplicar los principios de actuación para poder reaccionar adecuadamente en situaciones de urgencia en el entorno en el que desarrollan su trabajo.
- Prevenir accidentes o situaciones de riesgo.
- Utilización respetuosa y responsable de los primeros auxilios.
- Rechazo a actitudes irresponsables y peligrosas en la conducta socorrista.
- Conocer los aspectos jurídicos relacionados.

METODOLOGÍA

La metodología que se aplicará será muy dinámica y práctica ya que se deberá tener en cuenta qué es lo que se quiere enseñar y qué se quiere que los alumnos dominen. Por esta razón, las clases se organizarán mediante las explicaciones del docente y las actividades relacionadas con los contenidos.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

PRIMEROS AUXILIOS

- Presentación y objetivos a alcanzar..... 30 min.
- 1) Socorrismo y Primeros Auxilios: Conceptos generales.....2 horas.
- *Pautas Generales de Actuación (Protocolo P.A.S.)*
- *Autoprotección y Prevención de accidentes.*
- 2) Soporte Vital Básico (Reanimación Cardio Pulmonar) -Adultos3 horas.
- *Evaluación Inicial del paciente*

- Reconocer Signos Vitales
- Atragantamientos (Heimlich)
- R C P y sus complicaciones

- 3) Soporte vital básico – Niños 1 hora.
- 4) Soporte Vital Instrumental..... 1 hora.
- 5) Traumatismos osteoarticulares. Inmovilizaciones 1 hora.
(Vendajes y férulas improvisadas)
- 6) Movilización de urgencia y posiciones de espera..... 1 hora.
- 7) Hemorragias y shock hipovolémico. 1 hora.
- 8) Traumatismos Craneales y vertebro-medulares..... 1 hora.
- 9) Otras situaciones de urgencia. 3h 30min.
 - Quemaduras y congelaciones
 - Alteraciones de la consciencia.
 - Cuadros convulsivos.
 - Intoxicaciones.
- 10) Prácticas generales de Primeros Auxilios..... 3 horas.

SALVAMENTO/SOCORRISMO ACUÁTICO

- 11) Socorrismo Acuático y Sociedad..... 30 min.
- 12) Prevención de accidentes acuáticos 1 hora.
- 13) Síndrome de Inmersión -Aspectos preventivos
(Insuficiencia respiratoria) 30 min.
- 14) Lesiones específicas en el medio acuático y su entorno 1 hora.
- 15) Aspectos ético-legales del Socorrismo Acuático 30 min.
- 16) Rescate prudente e imprudente 1 hora.
- 17) Visión general de la secuencia de salvamento:..... 3h 30min.
 - 1.- Composición de Lugar
 - 2.- Entrada al agua
 - 3.- Natación de salvamento
 - 4.- Aproximación a la víctima
 - 5.- Toma de Contacto
 - 6.- Técnicas de remolque
 - 7.- Extracción de la víctima del agua
- 18) Prácticas generales de la secuencia de salvamento..... 3 horas
- 19) Explicación teórica del uso de los materiales de rescate 4 horas
 - 1.- Lata y tubo de rescate
 - 2.- Aro Salvavidas

3.- Pértiga

4.- Tablero Espinal

5.-Bolsa de rescate

20) Secuencias de actuación con el material de rescate 3 horas.

21) Evaluaciones y correcciones 3 horas.

1.- Teórica

2.- Práctica

Valoración y cierre del curso 1 hora.

TOTAL: 40 horas.